



PROTOCOLLO DI REGOLAMENTAZIONE DELLE MISURE FINALIZZATE AL CONTRASTO E AL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL VIRUS COVID-19

AGGIORNAMENTO DEL 24 MAGGIO 2020

Visti i contenuti del nuovo protocollo della Federazione Ginnastica d'Italia, pubblicato il 23 maggio 2020, il protocollo interno del 19 maggio 2020 della Ginnastica Ardor di regolamentazione delle misure finalizzate al contrasto e al contenimento della diffusione del virus Covid-19 è aggiornato con le seguenti modifiche e integrazioni:

- **Pulizia**: è fatto obbligo di provvedere alla pulizia almeno 2 volte al giorno in caso di più turni, anziché una sola volta sola come stabilito precedentemente. Resta fermo l'obbligo di sanificazione degli ambienti almeno una volta al giorno.
- **Utilizzo della magnesia**: non è consentito l'utilizzo dei contenitori/vasche comuni per la magnesia. Conseguentemente, ciascun atleta dovrà munirsi del proprio sacchetto/contenitore individuale da cui attingere;
- **Concentrazione persone in locali palestra**: ad ogni turno è prevista la concentrazione massima di 20 mq a persona (atleti e tecnici) nei soli locali attrezzati per la ginnastica artistica. Nelle altre palestre/sale, la concentrazione è stabilita in 16 mq a persona anziché in 20 mq a persona precedentemente previsti.
- **Distanze interpersonali e assistenza**: sono modificate le distanze interpersonali come segue: è obbligatorio mantenere la distanza minima di 2 metri (anziché 1 metro) in condizioni normali. In presenza di atleti in attività (esercizi, riscaldamento ecc.) la distanza è stabilita in 4 metri (anziché i precedenti 2 metri). Per le attività di assistenza nell'esecuzione di movimenti a rischio, resta fermo l'obbligo di sanificazione delle mani prima dello svolgimento dell'attività a contatto con l'atleta. Restano invariate le distanze stabilite nel protocollo interno per lo svolgimento di attività all'aperto.
- **Compilazione del registro**: il tecnico responsabile dovrà compilare un registro giornaliero degli atleti/praticanti presenti, con la suddivisione dei turni e degli orari che



saranno poi consegnati al Presidente o in segreteria, quando possibile. Fino ad allora, è fatto obbligo di conservare la documentazione in un luogo sicuro.

- **Accesso agli spogliatoi**: è consentito ad una persona per volta o, comunque, in misura contingentata con almeno 2 metri di distanza personale. **TUTTI** gli effetti personali (scarpe, indumenti, oggetti ecc.) devono essere riposti nella borsa individuale che l'atleta ha abitualmente con sé. È facoltà degli istruttori stabilire che la borsa personale sia portata in palestra, al fine di evitare affollamenti e far collimare esigenze di protezione e di rispetto del protocollo interno con l'ottimizzazione della gestione dei gruppi.

Per tutto quanto non espressamente integrato e/o modificato dal presente aggiornamento, sono fatte salve la validità e l'efficacia del protocollo interno della Ginnastica Ardor del 19 maggio 2020 di regolamentazione delle misure finalizzate al contrasto e al contenimento della diffusione del virus Covid-19.